



Warsztat dla rodziców dzieci do lat 6-ciu:
„Bez klapsa – jak z miłością i szacunkiem
wyznaczać dziecku granice”

Uczestnictwo w spotkaniach pomoże Ci:

- uzyskać większą świadomość swoich uczuć, myśli, przekonań i potrzeb;
- zdobyć umiejętność rozpoznawania motywów swoich działań;
- nabyć umiejętność kontroli zachowań pod wpływem silnych emocji;
- poznać i przećwiczyć nowe i efektywne umiejętności wychowawcze;
- przyjrzeć się różnicy między karą, a konsekwencją.

Miejsce spotkań:

Świetlica Działu Wspierania Rodziny ŚOPS
Brwinów, ul. Piłsudskiego 11

Prowadzący:

Olga Jastrzębska – pedagog, trener umiejętności wychowawczych,
Ewelina Mastalerz – psycholog, trener umiejętności wychowawczych.

Informacje i zapisy: 533 305 495, e-mail: swietlica.pilsudskiego@brwinow.pl

WARSZTAT OBEJMUJE
6 SPOTKAŃ
RAZ W TYGODNIU.

Pierwsze spotkanie:

16 listopada 2015r.

Godziny: 18:00 – 20:00

Zapisy trwają do 11 listopada